



Mesures récentes ou en cours d'élaboration

Pr Odile KREMP

Direction générale de la santé

Dr Sophie Féguéux

Délégation interministérielle à la sécurité routière

Mise à disposition de nouveaux outils pour les médecins des commissions de contrôle du permis de conduire

- Rapport Medalcool : enquête sur les pratiques des médecins des commissions médicales en matière de dépistage et de prise en compte des usages à risque d'alcool chez les conducteurs (2014)
- Nouvelle fiche de relevé d'observation médicale + fiche de repères pour la consultation
- Fiche Repérage Bref et Intervention Précoce (RPIB)

- Alcool : Questionnaire FACE (ANPAA)
- Cannabis : Questionnaire CAST (OFDT)
- Plan d'intervention brève

Repérage précoce et Intervention brève

Alcool : questionnaire FACE
Élaboré et validé au cours du programme «Boire Moins C'est Mieux» porté par l'ANPAA

1. A quelle fréquence avez-vous pris(e) du consommé des boissons contenant de l'alcool ? *		Score	
Jamais	Une fois par mois	2 à 4 fois par mois	4 fois ou plus par semaine
0	1	2	4

2. Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire ou vous buvez de l'alcool ? *

Un ou deux	Trois ou quatre	Cinq ou six	Sept à neuf	Dix ou plus
0	1	2	3	4

3. Votre entourage vous a-t-il fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ? **

Non = 0 Oui = 4

4. Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ? **

Non = 0 Oui = 4

5. Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ? **

Non = 0 Oui = 4

TOTAL

(* Au cours des 12 derniers mois ** Au cours de la vie entière)

Interprétation

- Pour les femmes, un score supérieur ou égal à 4* indique une consommation à risque.
- Pour les hommes, un score supérieur ou égal à 5 indique une consommation à risque.
- Un score supérieur ou égal à 9 est, dans les deux sexes, en faveur d'une dépendance.
- Pour toutes et tous, une « intervention brève (conseil structuré de réduction de la consommation) est indiquée pour un score de 5 à 8.

Cannabis : questionnaire CAST (cf. OFDT)

Au cours des 12 derniers mois (une seule croix par ligne)

	OUI	NON
1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant moi ?		
2. Avez-vous déjà 3 ans ou plus de cannabis (même si ce n'est pas moi) ?		
3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumiez du cannabis ?		
4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?		
5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?		
6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dépense, bagarre, accident, mauvais résultats à l'école...)		
TOTAL		

Interprétation

- Deux réponses positives au test doivent vous amener à vous interroger sur les conséquences de votre consommation.
- Trois réponses positives ou plus doivent vous amener à demander de l'aide.

Plan d'intervention brève
D'après «Boire Moins C'est Mieux»

Restituer en expliquant le test de repérage

Expliquer le risque alcool toxicité, psycho activité, addictivité ses modes d'expression social, somatique, psychique.

Définir le verre standard (= des doses «maison»!).

Souligner l'intérêt de la réduction (s'appuyer sur les risques et les dommages repérés, les souhaits et possibilités exprimés par la personne).

Décrire les méthodes pour réduire sa consommation.

Proposer des objectifs, laisser le choix (le sujet décide des actions, des moyens, du calendrier...); ne pas confronter.

Donner la possibilité d'en reparler lors d'une prochaine consultation, avec le médecin traitant (valorisation pour l'écoute et la décision).

Remettre le livret adapté à la décision de la personne : «Pour réduire sa consommation» si d'accord, ou «Pour faire le point» si réticent.

Dossier «Alcool. Ouvrons le dialogue» édité par l'INPES (à commander ou télécharger sur le site www.inp.es.sante.fr)
Dossier «Tout savoir sur les drogues» de drogues info service www.drogues-info-service.fr

SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES

A.N.P.A.A. 20, rue Saint-Fiacre 75002 Paris Tél. 01 42 33 51 04
contact@anpaa.asso.fr / www.anpaa.asso.fr
Sécurité routière : www.securite-routiere.gouv.fr
INSERSO : www.medecins.inserso.org

- **Abaissement du taux légal d'alcoolémie de 0,5 g/l à 0,2 g/l pour les conducteurs novices**
 - pendant 3 ans après le permis, ramenés à 2 ans après le permis s'il a été précédé d'un apprentissage par conduite accompagnée
 - décret à venir
- **Réflexion en cours sur l'organisation d'une expérimentation d'éthylotests antidémarrage (EAD) "administratifs" décidés par le préfet sur avis des médecins de la commission médicale**