



Карайте безопасно!

Наръчник за велосипедисти



European Transport Safety Council



European Transport Safety Council

Европейският съвет по безопасността на транспорта (ЕСБТ) е международна неправителствена организация, която беше създадена през 1993 г. в отговор на неизменния и неприемливо висок брой жертви от ПТП в Европа и обществената загриженост за човешките трагедии, произтичащи от тези катастрофи. Той обединява експерти с международна репутация и представители на 48 национални и международни организации, занимаващи се с безопасността на транспорта от цяла Европа, с оглед на обмяната на опит и знания и установяването и популяризирането на становища, основани на научни изследвания за безопасността на транспорта. ЕСБТ предоставя безпристрастни мнения за безопасността на транспорта на вниманието на Европейската комисия, Европейския парламент и националните правителства и организациите, ангажирани с тези въпроси в Европа.



BIKE PAL е тригодишен паневропейски проект, който има за цел да предложи на велосипедистите цялостна информация, ресурси и сведения, с които да се подобри значително безопасността им по пътищата, като по този начин се превърне в „най-добрия приятел“ на велосипедистите.

Настоящият наръчник е предназначен за хора, които карат велосипеди по обществени пътища и участват в движението.

BIKE PAL получава финансова подкрепа от страна на Европейската комисия, германският съвет по безопасността по пътищата (DVR) и фондация MAPFRE.

За съдържанието на наръчника носи отговорност единствено ЕСБТ и той не отразява непременно мнението на спонсорите.



FUNDACIÓN MAPFRE

Спазвайте правилата 3



- 🚲 Не карайте велосипед, когато сте изморен или ви се спи
- 🚲 Използвайте специалната велосипедна инфраструктура, когато има такава.
- 🚲 Не преминавайте на червено.
- 🚲 Съобразявайте се с еднопосочните улици, освен когато е разрешено карането на велосипед в противоположната посока.
- 🚲 Спазвайте пътните знаци за предимството на кръстовищата.

- 🚲 Когато на кръстовище няма знак за предимство, давайце предимство на участниците от пътя от ляво.
- 🚲 Не пийте алкохол и не вземайте лекарства, преди да карате.
- 🚲 Спирайте на безопасно място, когато пиете телефона или да пиете.
- 🚲 За да карате безопасно, трябва да спазвате правилата.

а движение по пътищата





ма знаци, указващи предимството, участниците в движението, идващи отдалечно.


Не приемайте наркотици или психотропни вещества и да карате велосипед.

Избягвайте да се обадите по телефона, ако трябва да се обадите по време на пътуването си.

Избягвайте да не се разсейвате и ръцете ви трябва да са свободни!

 Бъдете внимателни на пътя. Преносимите медийни устройства отвличат вниманието ви от пътя и не трябва да ги използвате!

 Предупреждавайте своевременно другите участници в движението за всяка промяна в посоката ви на движение, като подавате съответните сигнали с ръце.

 Избягвайте непредвидените маневри, опитвайте се да карате велосипеда по начин, който е предсказуем за другите участници в движението.

На пътя трябва да с



🚲 Карайте велосипеда в положение, при което другите участници в движението ви забелязват, без да затрудняват движението.

🚲 Вие сте участник в движението, но не сте сам на пътя!





🚲 Карайте на безопасно разстояние от другите автомобили.

🚲 Носете светли дрехи, използвайте светлоотразителни ленти за ръцете и краката.

е виждате



в добро състояние от вратите на паркираните автомобили
да се открояват. През нощта
да носите ярка жилетка и светлоотразителни
ленти на краката.

-  Оборудвайте велосипеда си с предна и задна светлина и
проверявайте дали са в добро състояние, преди да карате през
нощта.
-  Опитвайте се да установите зрителен контакт с водачите на
превозни средства, особено на кръстовища.

Безопасност и предпазно



🚲 Уверете се, че гумите ви са напompани достатъчно.

🚲 Проверявайте дали спирачките и ходовата част на велосипеда са в добро състояние.


🚲 Уверете се, че велосипедните фарове са работещи и че са в добро състояние.

🚲 Проверявайте дали спирачките и ходовата част на велосипеда са в добро състояние.

оборудване за велосипеди



ледът ви отговаря най-малко на изисквания към осветителните и телните устройства.

 Носете каска. Проверявайте дали каската е правилно регулирана.

 Ако каската е увредена, сменете я!

Обръщайте особено превозни



🚲 Уверете се, че водачите на товарните превозни средства ви виждат на пътя.

🚲 Не задминавайте от гр.
другите превозни средства от
до кр

Внимание на тежките средства



дясната страна — изпреварвайте
от лявата страна, особено в близост
към кръстовища.


 Винаги обръщайте внимание на маневрите на товарните
превозни средства! Опитвайте се да предвиждате тяхното
движение и никога не бъдете прекалено близо до тях.

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, www.istockphoto.com.

European Transport Safety Council
Avenue des Celtes 20
B-1040 Brussels
tel: +32 2 230 41 06
fax: +32 2 230 42 15
e-mail: information@etsc.eu
website: www.etsc.eu



European Transport Safety Council