



Jezděte bezpečně!

Příručka pro cyklisty





European Transport Safety Council

Evropská rada pro bezpečnost dopravy je mezinárodní nevládní organizace, která byla založena v roce 1993 v reakci na přetrvávající a nepřijatelně vysoký počet obětí nehod na evropských silnicích a na znepokojení veřejnosti vyplývající z tragédií v individuální dopravě. Sdružuje mezinárodně uznávané odborníky a zástupce 48 vnitrostátních i mezinárodních organizací z celé Evropy zabývajících se bezpečností dopravy, aby si vyměňovali zkušenosti a poznatky a na základě vědeckých závěrů určili a podporovali způsoby, jak bezpečnost dopravy zvýšit. Rada je nestranným zdrojem pro poradenství v otázkách bezpečnosti dopravy poskytované Evropské komisi, Evropskému parlamentu, vládám členských států a organizacím, které se bezpečností v celé EU zabývají.



Bike PAL je tříletý celoevropský projekt, jehož záměrem je nabídnout cyklistům soubor informací, zdrojů a zkušeností ke zvýšení povědomí, díky nimž se výrazně zvýší jejich bezpečnost na silnicích. Projekt Bike PAL by se tak měl pro cyklisty stát spolehlivou pomůckou.

Tato příručka je určena lidem, kteří na jízdních kolech jezdí po veřejných komunikacích a musí se pohybovat v silničním provozu.

Bike PAL obdrží finanční podporu od Evropské komise, německé rady pro bezpečnost silničního provozu (DVR) a nadace Fundación MAPFRE. Za obsah publikace nese výlučnou odpovědnost Evropská rada pro bezpečnost dopravy. Nejsou v ní nutně vyjádřena stanoviska sponzorů.



FUNDACIÓN MAPFRE

Dodržujte pravidla silni



🚲 Nejezděte na kole, pokud jste unavení nebo ospalí.

🚲 Je-li to možné, používejte cyklostezky.

🚲 Nejezděte na červenou.

🚲 Pokud v jednosměrné ulici není pro cyklisty zvláštní pruh pro jízdu v opačném směru, dodržujte přikázaný směr jízdy.

🚲 Na křižovatkách dodržujte světelnou signalizaci.

🚲 Pokud na křižovatkách máte přednost účastníkům silničního provozu, ustupte jim.

🚲 Před jízdou na kole nepijte alkohol a neberte psychotropní látky.

🚲 Pokud potřebujete telefonovat, zastavte se a nejeďte na červenou.

🚲 Abyste kolo bezpečně zastavili, použijte maximální brzdu.

silničního provozu



světelná signalizace není, dejte
silničního provozu příjždějícím zprava.
nepijte alkohol a neužívejte drogy ani
léky na předpis.
ne telefonovat nebo napsat textovou
zprávu na bezpečném místě.
ne ovládali, potřebujete obě ruce a
plnou pozornost!

🚲 Na silnici buďte pozorní. Přenosná mediální zařízení
vás rozptylují a neměli byste je používat!

🚲 Upažením včas upozorníte ostatní účastníky
silničního provozu na jakoukoliv změnu směru.

🚲 Vyhybejte se jakýmkoli nečekaným změnám pohybu,
snažte se jezdit způsobem, který je pro ostatní účastníky
silničního provozu předvídatelný.

Na silnici buďte



🚲 Jezděte tak, abyste byli vidět, aniž byste narušovali plynulost silničního provozu.

🚲 Jste účastníky silničního provozu, ale silnice nepatří jen vám!

🚲 Udržujte bezpečnou vzdálenost od aut.

🚲 Noste oblečení světlé barvy, abyste byli vidět. Za tmy použijte reflexní prvky na rukách a nohách.

vidět



dálkou od dveří zaparkovaných
omobilů.

ny, aby vás bylo v provozu dobře
eflexní vestu a reflexní pásky na
nebo nohách.

🚲 Opatřete kolo předním a zadním světlem a před jízdou za
tmy zkontrolujte, zda dobře svítí.

🚲 Snažte se s řidiči navázat oční kontakt, zejména na
křižovatkách.

Bezpečnostní a ochra



- 🚲 Ujistěte se, že jsou duše správně nahuštěny.
- 🚲 Ujistěte se, že řádně fungují brzdy a hnací ústrojí.

- 🚲 Dbejte na to, aby kolo s osvětlení a vyba

nné vybavení kol



plňovalo minimální požadavky na
vbní reflexními prvky.

🚲 Používejte ochrannou přilbu a zkontrolujte si, zda ji máte
správně nasazenou.

🚲 Poškozenou přilbu je třeba vyměnit!

Věnujte zvláštní pozornost



🚲 Ujistěte se, že vás řidič nákladního vozidla vidí a že si je vědom vaší přítomnosti na silnici.

🚲 Nepředjíždějte – jezděte před nákladními vozidly – zejména

most nákladním vozidlům



ste na kraji silnice před ostatními
a v blízkosti křižovatek.


 Vždy věnujte pozornost způsobu jízdy nákladních vozidel!
Snažte se předvídat jejich pohyb a udržujte dostatečný odstup.

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, www.istockphoto.com.

European Transport Safety Council

Avenue des Celtes 20

B-1040 Brussels

tel: +32 2 230 41 06

fax: +32 2 230 42 15

e-mail: information@etsc.eu

website: www.etsc.eu



European Transport Safety Council