



Kør sikkert!

En vejledning for cyklister



European Transport Safety Council



European Transport Safety Council

Det europæiske færdselssikkerhedsråd (ETSC) er en international ikkestatslig organisation, som blev oprettet i 1993 som følge af de vedvarende og uacceptabelt høje antal ofre for færdselsulykker og bekymring i offentligheden over individuelle tragedier i trafikken. Det europæiske færdselssikkerhedsråd samler internationalt kendte eksperter og repræsentanter fra 48 nationale og internationale organisationer, der beskæftiger sig med færdselssikkerhed fra hele Europa. De udveksler erfaringer og viden, og de identificerer og fremmer forskningsbaserede bidrag til at øge færdselssikkerheden. ETSC udgør en uvildig kilde til rådgivning om færdselssikkerhed for Europa-Kommissionen, Europa-Parlamentet og nationale regeringer og organisationer, der beskæftiger sig med sikkerhed i hele Europa.



BIKE PAL er et treårigt paneuropæisk projekt, der tager sigte på at give cyklister en pakke med information, ressourcer og bevidstgørende oplevelser, der skal hjælpe dem med at forbedre deres sikkerhed på vejene væsentlig, og BIKE PAL skal i praksis blive cyklistens bedste ven.

Denne vejledning er rettet mod cyklister, der cykler på offentlig vej og er en del af trafikken.

BIKE PAL modtager finansiel støtte fra Europa-Kommissionen, og det tyske vejsikkerhedsråd (DVR) og Fundación MAPFRE.

Publikationens indhold er udelukkende ETSC's ansvar og afspejler ikke nødvendigvis sponsorernes holdning.



Overhold færdsels



🚲 Lad være med at cykle, når du er træt eller søvrig.

🚲 Brug den infrastruktur, der er tilegnet cykler, når den forefindes.

🚲 Køør ikke over for rødt.

🚲 Respekter ensrettede veje, undtagen hvor det er tilladt at cykle imod ensretningen.

🚲 Respekter trafiksignaler, der angiver, hvem der har forkørselsret i kryds.

🚲 Når der i et kryds ikke er forkørselsret, skal du h

🚲 Lad være med at drikke

🚲 Stop op på et sikkert sted skrive

🚲 Du skal bruge begge hænder for at c

reglerne



er angivet regler for, hvem der har
olde tilbage for trafik fra højre
e eller tage stoffer, før du cykler.
ed, hvis du skal tale i telefon eller
e beskeder.
nder og din fulde opmærksomhed
cykle sikkert!

🚲 Vær opmærksom, når du cykler. Bærbare
medieenheder afleder din opmærksomhed fra vejen, og
du bør undgå at bruge dem!

🚲 Brug de relevante håndsignaler til at advare andre
trafikkanter i god tid, før du ændrer retning.

🚲 Undgå uforudsigelige manøvrer, og forsøg at køre på
en måde, der er forudsigelig for andre trafikanter.

Vær synlig på v



- 🚲 Kør i en position, hvor du er synlig, uden at forhindre, at trafikken afvikles.
- 🚲 Du er et køretøj på vejen, men husk, at vejen ikke tilhører dig alene!

- 🚲 Hold dig på sikker afstand.
- 🚲 Tag tøj på, der har lyse farver i trafikken. Brug en reflekser på b

vejen



and af dørene på parkerede biler.
arver, som får dig til at skille dig ud
st og refleksbånd om armene eller
enene.

- 🚲 Udstyr din cykel med for- og baglygter og kontrollér, at de virker, som de skal, før du cykler i mørke.
- 🚲 Forsøg at skabe øjenkontakt på bilister, særlig ved kryds.

Sikkerheds- og besky



- 🚲 Kontrollér, at dine dæk er pumpet ordentligt op.
- 🚲 Kontrollér, at din cykels bremses og kraftoverførsel fungerer, som de skal.

- 🚲 Kontrollér, at din cykel leveres med alle nødvendige udstyr og tilbehør.

ttelsesudstyr til cykler



over op til minimumskravene for lys
reflekser.

🚲 Brug hjelm. Vær sikker på, at hjelmen sidder, som den skal.

🚲 Skift hjelmen ud, hvis den har været udsat for et fald!

Vær særlig opmærksom



🚲 Vær sikker på, at førere af lastbiler ser dig og er bevidst om din tilstedeværelse på vejen.

🚲 Overhal ikke mellem køretøjer, og hold dig nær

Om på tunge køretøjer



vognbanerne, kør foran andre
kantstenen, navnlig ved kryds.


 Vær altid særlig opmærksom på lastbilers manøvrer!
Forsøg at forudse deres manøvrer, og kom aldrig for tæt på
køretøjet.

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, www.istockphoto.com.

European Transport Safety Council

Avenue des Celtes 20

B-1040 Brussels

tel: +32 2 230 41 06

fax: +32 2 230 42 15

e-mail: information@etsc.eu

website: www.etsc.eu



European Transport Safety Council