



Circulez à vélo en toute sécurité!

Manuel du cycliste



European Transport Safety Council



European Transport Safety Council

Le Conseil européen pour la sécurité des transports est une organisation internationale non gouvernementale créée en 1993 pour réagir face à un nombre constamment élevé, et inacceptable, de victimes sur les routes européennes et répondre aux préoccupations de la population concernant les accidents liés à des modes de transport individuels. L'organisation réunit des experts de renommée internationale et des représentants de 48 organisations nationales et internationales de l'Europe entière actives dans le domaine de la sécurité des transports, pour qu'ils partagent leurs expériences et leurs connaissances, repèrent les inventions issues de la recherche en matière de sécurité des transports et promeuvent leur diffusion. Le Conseil européen pour la sécurité des transports constitue une source impartiale de conseils en matière de sécurité des transports pour la Commission européenne, le Parlement européen, les gouvernements nationaux et les organisations actives dans le domaine de la sécurité en Europe.



BIKE PAL est un projet paneuropéen sur trois ans qui fait œuvre d'information et de sensibilisation et offre aux cyclistes les moyens d'améliorer considérablement leur sécurité sur les routes. BIKE PAL devient ainsi le meilleur ami des cyclistes.

Ce manuel s'adresse aux personnes qui utilisent leur vélo sur la voie publique et doivent trouver leur place dans la circulation routière.

BIKE PAL reçoit un soutien financier de la Commission européenne, du Conseil allemand de la sécurité routière (DVR) et de la Fondation MAPFRE. Le contenu de cette publication est placé sous la responsabilité du Conseil européen pour la sécurité des transports et ne reflète pas nécessairement les opinions des sponsors.



Deutscher
Verkehrssicherheitsrat

FUNDACIÓN MAPFRE

Respectez le code d



🚲 N'utilisez pas votre vélo lorsque vous êtes fatigué ou somnolent

🚲 Utilisez les infrastructures destinées aux cyclistes lorsque cela est possible.

🚲 Arrêtez-vous lorsque le feu de circulation est rouge.

🚲 Respectez les sens uniques, sauf si la circulation des cyclistes à contresens est autorisée.

🚲 Respectez les panneaux de signalisation indiquant la priorité aux intersections.

🚲 Lorsqu'aucun panneau n'est présent à l'intersection, cédez la priorité aux piétons.

🚲 Ne consommez pas d'alcool ou de drogues illégales ou psychoactives avant de pédaler.

🚲 Arrêtez-vous dans un endroit sûr avant de téléphoner ou de consulter votre téléphone.

🚲 Ne vous appuyez pas sur le guidon ou le volant pendant la conduite.

🚲 Vous avez besoin de votre attention pour circuler en toute sécurité.

de la route



eau n'indique la priorité à une
té aux usagers venant de droite.
alcool ou de drogues - substances
sur ordonnance - avant de vous
ancer à vélo.
endroit sûr si vous avez besoin de
d'écrire un message.
vos deux mains et de toute votre
er à vélo en toute sécurité!

- 🚲 Soyez attentifs sur la route. Les appareils multimédias portatifs peuvent détourner votre attention de la route, évitez de les utiliser!
- 🚲 Prévenez à temps les autres usagers de la route de tout changement de direction en utilisant les bons signaux des mains.
- 🚲 Évitez d'effectuer des manœuvres imprévisibles, essayez d'avoir une conduite à vélo prévisible pour les autres utilisateurs de la route.

Soyez visible sur



🚲 Roulez à vélo de façon à être visible sans nuire au flux de circulation.

🚲 Vous êtes un véhicule comme les autres mais la route ne vous appartient pas!

🚲 Gardez une distance de sécurité avec les voitures.

🚲 Portez des vêtements de couleur vive pour vous distinguer dans la circulation et des brassards de sécurité et des brassards de

la route



de sécurité avec les portières des
des garées.
de couleur claire qui permettront de
dulation. La nuit, portez un gilet de
et serre-pantalons réfléchissants.

- 🚲 Équipez votre vélo d'un phare avant et d'un feu arrière et vérifiez qu'ils sont en bon état de marche avant de vous déplacer à vélo la nuit.
- 🚲 Essayez d'établir un contact visuel avec les automobilistes, en particulier aux intersections.

Sécurité à vélo et équ



- 🚲 Assurez-vous que vos pneus sont correctement gonflés.
- 🚲 Assurez-vous que les freins et la chaîne de votre vélo sont en bon état de marche.

- 🚲 Assurez-vous que vos équipements de sécurité sont les minimaux applicables en fonction de votre type de vélo et de votre destination.

ipement de protection



tre vélo respecte les exigences
termes d'éclairage et de bandes
chissantes.

🚲 Portez un casque. Assurez-vous que le casque est bien ajusté.

🚲 Si le casque a subi un choc lors d'un accident, changez-le!

Faites particulièrement poids



🚲 Assurez-vous que le conducteur du poids lourd vous voit et est conscient de votre présence sur la route.

🚲 Ne doublez pas d'au
particulier près

Attention aux poids lourds



Prévenez les autres véhicules par la droite, en particulier aux intersections.


 Soyez toujours attentif aux manœuvres des poids lourds! Essayez d'anticiper leurs mouvements et ne soyez jamais trop près du véhicule.

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, www.istockphoto.com.

European Transport Safety Council

Avenue des Celtes 20

B-1040 Brussels

tel: +32 2 230 41 06

fax: +32 2 230 42 15

e-mail: information@etsc.eu

website: www.etsc.eu



European Transport Safety Council