



Uživajte u sigurnoj vožnji!

Priručnik za bicikliste



European Transport Safety Council



European Transport Safety Council

Europsko vijeće za sigurnost prometa (ETSC) međunarodna je nevladina organizacija osnovana 1993. zbog stalnog i neprihvatljivo visokog broja žrtava na europskim cestama te zabrinutosti javnosti zbog pojedinačnih tragedija u prometu prometnih tragedija. Organizacija okuplja stručnjake međunarodnog ugleda te predstavnike 48 nacionalnih i međunarodnih organizacija iz cijele Europe koje se bave područjem sigurnosti u prometu kako bi razmjenjivali iskustva i znanja te prepoznali i promovirali rješenja za poboljšanje sigurnosti prometa na temelju istraživanja. ETSC pruža nepristrane savjete o pitanjima sigurnosti prometa Europskoj komisiji, Europskom parlamentu te vladama i organizacijama pojedinačnih država koje se bave pitanjem sigurnosti diljem Europe.



BIKE PAL trogodišnji je projekt na razini cijele Europe osmišljen kako bi se biciklistima pružio paket informacija, izvora i iskustava u aktivnostima podizanja svijesti, čime će im se pomoći da uvelike poboljšaju svoju sigurnost na cestama te koji će tako postati najbolji prijatelj biciklista.

Ovaj priručnik namijenjen je osobama koje voze bicikle na javnim cestama i sudjeluju u prometu.

BIKE PAL sufinanciran je sredstvima Europske komisije, Njemačkog vijeća za sigurnost cestovnog prometa (DVR) te ustanove Fundación MAPFRE. Sadržaj ove publikacije isključiva je odgovornost ETSC-a te ni na koji način ne odražava stavove pokrovitelja.



FUNDACIÓN MAPFRE

Poštujte prometna



🚲 Ne vozite bicikl kada ste umorni ili pospani.

🚲 Koristite se infrastrukturom namijenjenom vožnji biciklom ako je ona dostupna.

🚲 Ne prolazite kroz crveno svjetlo.

🚲 Poštujte pravilo kretanja jednosmjernom ulicom, osim ako je biciklistima dopuštena vožnja u suprotnom smjeru.

🚲 Poštujte prometne znakove prednosti prolaska na raskrižjima.

🚲 Ako na raskrižju nemate pravo, propustite promet koji ima pravo.

🚲 Prije vožnje biciklom ne koristite psihoaktivna sredstva, alkohol ili lijekove.

🚲 Zaustavite bicikl na semaforu, ne telefonirajte ili poslati tekstu.

🚲 Su vam obje ruke i potkoljenice potrebne za vožnju.

a pravila



na znakova prednosti prolaska,
dolazi s vaše desne strane.
m ne konzumirajte alkohol ili
bilo opojne droge ili lijekove.
sigurnome mjestu ako morate
aktualnu poruku, potrebne.
puna usredotočenost za sigurnu
u biciklom!

🚲 Budite oprezni na cesti. Prenosivi medijski uređaji odvlačaju vam pozornost pa ih nastojte ne upotrebljavati!

🚲 Odgovarajućim gestama ruku pravovremeno upozorite ostale sudionike u prometu o promjeni svojeg smjera kretanja.

🚲 Izbjegavajte nepredvidivo kretanje i nastojte voziti na način koji je predvidiv ostalim sudionicima u prometu.

Budite uočljivi u p



🚲 Vozite se dijelom ceste na kojem ste uočljivi, ali ne ometajte tijekom prometa.

🚲 Vi ste sudionik na prometu, ali niste vlasnik ceste!

🚲 Održavajte sigurnu u autu



🚲 Nosite odjeću svijetlim na prometu. Noću nosite reflektore na rukama

prometu



udaljenost od vrata parkiranih
omobila.

n boja kako biste bili uočljiviji u
tirajući prsluk i reflektirajuće trake
ma i nogama.

-  Opremite svoj bicikl prednjim i stražnjim svjetlima te prije vožnje noću provjerite rade li pravilno.
-  Nastojte uspostaviti kontakt očima s vozačima, osobito na raskrižjima.

Sigurnosna i zaštitna



🚲 Provjerite tlak zraka u gumama.

🚲 Provjerite rade li pravilno kočnice i pogonski mehanizam.

🚲 Provjerite ispunjava primjenjive zahtjeve u pogledu

biciklistička oprema



li vaš bicikl barem minimalne
du svjetala i reflektirajuće opreme.

🚲 Uvijek nosite kacigu i provjerite je li pravilno namještena.
🚲 Zamijenite kacigu ako ste je nosili tijekom nezgode!

Osobitu pozornost p



🚲 Uvjerite se da vas vozač teretnog vozila vidi i da je svjestan vaše prisutnosti na cesti.

🚲 Ne pretječite vozila s njima i ostalih vozila ili bliže ruba ceste.

osvetite teškim vozilima



ihove desne strane (vozite ispred
oniku), osobito blizu raskrižja.

🚲 Uvijek obratite pozornost na promjene kretanja teretnog vozila! Nastojte predvidjeti smjer njihova kretanja i ne približavajte im se previše.

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, www.istockphoto.com.

European Transport Safety Council

Avenue des Celtes 20

B-1040 Brussels

tel: +32 2 230 41 06

fax: +32 2 230 42 15

e-mail: information@etsc.eu

website: www.etsc.eu



European Transport Safety Council