



Šťastnú cestu!

Príručka pre cyklistov



European Transport Safety Council



European Transport Safety Council

Európska rada pre bezpečnosť dopravy (ETSC) je medzinárodná mimovládna organizácia, ktorá bola založená v roku 1993 ako odpoveď na pretrvávajúci a neprijateľne vysoký počet obetí nehôd na európskych cestách a na znepokojenie verejnosti spôsobené tragédiami v individuálnej doprave. Združuje medzinárodne uznávaných odborníkov a zástupcov 48 vnútroštátnych i medzinárodných organizácií zaoberajúcich sa bezpečnosťou dopravy z celej Európy, ktorí si tu môžu vymieňať skúsenosti a poznatky a podporovať projekty na zvýšenie bezpečnosti dopravy, ktoré vychádzajú z vedeckého výskumu. ETSC je nestranný zdroj poradenstva v oblasti bezpečnosti dopravy pre Európsku komisiu a Európsky parlament, ako aj pre národné vlády a organizácie zodpovedné za bezpečnosť dopravy v celej Európe.



BIKE PAL je trojročný celoeurópsky projekt, ktorého účelom je poskytnúť cyklistom balík informácií, zdrojov a skúseností na zlepšenie povedomia, vďaka ktorým sa výrazne zvýši ich bezpečnosť na cestách a projekt sa preto stane ich „najlepším priateľom“.

Táto príručka je venovaná ľuďom, ktorí jazdia na bicykli na verejných cestách a prichádzajú tak do styku s cestnou premávkou.

BIKE PAL dostáva finančnú podporu od Európskej komisie, nemeckej rady pre bezpečnosť cestnej premávky (DVR) a nadácie Fundación Mapfre. Za obsah publikácie nesie výhradnú zodpovednosť ETSC a nemusí nevyhnutne zodpovedať stanoviskám sponzorov.



FUNDACIÓN MAPFRE

Dodržiavajte pravidlá



🚲 Nejazdite na bicykli, ak ste unavení alebo ospalí.

🚲 Používajte existujúce cyklistické chodníky.

🚲 Nejazdite na červenú.

🚲 Ak v jednosmernej ulici nie je osobitný pruh na jazdu v opačnom smere, dodržiavajte prikázaný smer jazdy.

🚲 Na križovatkách dodržiavajte svetelné signály.

🚲 Ak na križovatke nie sú vozidlá prichádzajúce z opačnej strany, zastavte sa.

🚲 Pred jazdou na bicykli nepite alkohol a neberte lieky, ktoré ovplyvňujú reakčnú dobu.




🚲 Ak potrebujete telefonovať, zastavte bicykel na bezpečnom mieste.

🚲 Na bezpečné ovládanie bicykla sa pripravte pred jazdou a plňte povinnosť vodiča.

cestnej premávky



svetelné signály, dajte prednosť
nádžajúcim sprava.
epite alkohol a neužívajte ilegálne
písané omamné látky.
yvať alebo napísať textovú správu,
na bezpečnom mieste.
e bicykla potrebujete obe ruky a
pozornosť!

-  Dávajte na ceste pozor. Prenosné mediálne zariadenia rozptyľujú pozornosť a nemali by ste ich používať!
-  Pomocou príslušných ručných signálov včas upozorníte ostatných účastníkov cestnej premávky na akúkoľvek zmenu smeru.
-  Vyhýbajte sa nečakaným zmenám pohybu. Snažte sa jazdiť tak, aby ostatní účastníci premávky mohli vašu jazdu predvídať.

Buďte na ceste v



🚲 Jazdite tak, aby vás bolo vidno, ale bez toho, aby ste narušovali premávku.

🚲 Ste súčasťou premávky, ale cesta nepatrí len vám!



🚲 Udržavajte bezpečný c

🚲 Noste oblečenie svetle
dobře vidieť. V noci používaj
na rukách

viditeľní



odstup odo dverí zaparkovaných áut.

nejfarby, aby vás bolo v premávke vidieť. Nosíte reflexnú vestu a reflexné pásky na rukách alebo nohách.

🚲 Vybavte svoj bicykel predným a zadným svetlom a pred jazdou v noci skontrolujte ich funkčnosť.

🚲 Snažte sa s vodičmi nadviazať očný kontakt, najmä na križovatkách.

Bezpečnostné a ochra



🚲 Overte si, že máte správne nahustené pneumatiky.

🚲 Presvedčte sa, že brzdy a hnacie ústrojenstvo sú v poriadku.

🚲 Nezabudnite, že vás
príslušné požiadavky na c

anné vybavenie bicyklov



bicykel musí spĺňať minimálne osvetlenie a reflexné vybavenie.

🚲 Noste prilbu. Prilbu majte vždy správne upevnenú.

🚲 Poškodenú prilbu treba vymeniť!

Venujte osobitnú pozor



🚲 Uistite sa, že vás vodič nákladného vozidla vidí a je si vedomý vašej prítomnosti na ceste.

🚲 Nepredbiehajte – choďte najmä s pomalšími vozidlami – najmä

ornosť ťažkým vozidlám



te po okraji cesty pred ostatnými
a v blízkosti križovatiek.


 Vždy si všimajte zmeny pohybu nákladných vozidiel!
Snažte sa ich pohyb predvídať a nikdy sa k nim príliš
nepribližujte!

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, www.istockphoto.com.

European Transport Safety Council

Avenue des Celtes 20

B-1040 Brussels

tel: +32 2 230 41 06

fax: +32 2 230 42 15

e-mail: information@etsc.eu

website: www.etsc.eu



European Transport Safety Council